

# No olvidar si vas de acampada...

www.1001campingsenfamilia.es



## Ropa de cama

- Sábana, edredón o saco de dormir
- Almohadas

## Utensilios de cocina

- Sartenes y ollas
- Tabla para cortar
- Sacacorchos
- Abrelatas
- Herramienta multiusos o navaja
- Recipientes para comida vacíos
- Papel de aluminio
- Bolsas con cierre hermético
- Nevera
- Platos y utensilios de plástico o bambú
- Mantel
- Mesa y sillas plegables
- Bolsas de basura
- Hornillo o placa inducción y bombona gas
- barbacoa
- Mechero
- Carbón
- Pastillas para iniciar fuego
- Cubiertos

## Comida

- Agua
- Pan
- Sopa de cobre o brick
- Atún en conserva
- Fruta enlatada
- Café y té
- Cola Cao
- Aceite de Oliva
- Vinagre
- Pimienta y sal
- Macarrones y queso
- Huevos
- Mantequilla
- Zumo y leche

- Queso
- Frutas y verduras
- Hierbas aromáticas y especias

## Ropa y colada

- Camisetas
- Pantalones largos y cortos
- Botas, zapatos y chanclas
- Calcetines
- Sombrero o gorra
- Jersey y chaqueta
- Braga de cuello o bufanda
- Ropa interior
- Bañador
- Toallas de baño y de manos
- Bolsas para la ropa sucia
- Paquetes de jabón para la ropa de tamaño de viaje

## Primeros auxilios e higiene

- Medicamentos, recetas y
- Vendas, esparadrapo, gasa y vendas elásticas
- Aspirina, ibuprofeno y paracetamol
- Toallitas desinfectantes, agua oxigenada y algodón
- Crema antiséptica
- Protector solar y crema o pomada para quemaduras solares
- Tijeras, pinzas, cortaúñas y navaja
- Espray antimosquitos
- Papel higiénico
- gel de baño
- Champú y acondicionador
- Líquidos para lavado químico

## Entretenimiento

- juegos de mesa, cartas,..
- Pelotas, bolos, petanca,..

